Ressort: Vermischtes

Studien: Kauen von Kaugummi hilft nicht beim Abnehmen

Baierbrunn, 21.06.2013, 09:51 Uhr

GDN - Laut zwei aktuellen Studien hilft das Kauen von Kaugummi nicht beim Abnehmen. Zwar nehme der Abnehmwillige dann seltener Mahlzeiten und kleine Imbisse zu sich, die Menge der zugeführten Kalorien sinke durch die Kaugummis aber nicht, berichtet die "Apotheken Umschau" über das Ergebnis der Studien.

Das Kauen von Kaugummi könne sogar eine ungünstige Wirkung haben: So verringerten Produkte mit Minzgeschmack bei den Studienteilnehmern den Obstkonsum.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-16269/studien-kauen-von-kaugummi-hilft-nicht-beim-abnehmen.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619